

男子総合・種目別  
優勝者ひとこと

男子総合優勝  
男子30歳未満



桃澤 大祐 26  
中川村片桐  
1時間4分22秒

昨年よりレスコンデションが難しい中でタイムを伸ばした。非常に満足している。最初のペースで総合位の牛山さんを引き離すつもりで、狙い通りの展開。後半はきつくなってきたが、しっかり粘ることができた。

男子30歳代



牛山 純一 35  
茅野市玉川  
1時間5分44秒

2年連続の種目別優勝。自分の走りが出て、去年より1分ほど速く走れたのでよかった。家族をはじめいろいろな方に応援してもらい、地元ならではの良さを感じた。

男子40歳代



西澤 洋務 44  
茅野市玉川  
1時間9分46秒

昨年よりも良いペースで走ることができ、目標の70分を切ることで、年を重ねていく中で昨年に続けて優勝できたので良かった。来年も優勝を目指したい。

男子50歳代



小林 正次 50  
安曇野市  
1時間15分30秒

これまで念願だった出場がなかなかできず、優勝できたのでうれしい。スタート時と残り25分ほどの地点では気温差があつて疲れたが、治道の応援が背中を押してくれた。

男子60歳代



野寄 交司 63  
静岡県  
1時間25分8秒

念願の初出場。優勝できてよかった。気持ちよかった。コースがフラットなので、どこでもペースを上げやすかった。走ると走るとは違っていた。

第31回諏訪湖マラソン記録集



秋深まる諏訪湖畔を駆け抜ける約8000人のランナー。湖岸道路にも長い列ができた＝諏訪市湖岸通り

女子総合・種目別  
優勝者ひとこと

女子総合優勝  
女子30歳未満



大井 亜祐実 28  
諏訪市豊田  
1時間22分24秒

昨年は名位だったので、今年は優勝を狙っていた。周りを走る男子選手がペースをくづつくれた。後半は治道の応援が力になった。来年も出場できれば、2連覇を目指したい。今後はフルマラソンにも挑戦したい。

女子30歳代



安田 直子 36  
京都府  
1時間28分15秒

諏訪湖マラソンは初めて。自己ベストを大幅更新できたが、28分を切りたかった。残念。景色がよいく、絶え間なく応援してくれる人がいて、楽しく諏訪湖一周できた。

女子40歳代



坂本久美子 40  
埼玉県  
1時間24分15秒

初参加で優勝できてうれしい。スタートの対応や治道の応援が温かな雰囲気を感じて走りやすかった。「頑張れ」と声を掛けてもらったのが力になった。

女子50歳代



五味寿美子 56  
塩尻市  
1時間28分14秒

過去には女子総合優勝の経験もあるが、以前のようにスピードが出なかった。膝の故障もあって、走りづらくタイムはなかなか走ることができなかった。来年も35分切りを目指してみたい。

女子60歳代



庄内菜穂子 60  
東京都  
1時間37分20秒

初出場ですがフラットな走りやすいコースで、最後に湖が見えただけで頑張れた。目標タイムの1時間35分には届かなかった。来年も35分切りを目指してみたい。

男子70歳以上



古賀 和雄 71  
滋賀県  
1時間41分51秒

20年ほど前に出場して以来、度々の諏訪湖マラソン。前回は年別で2位だったので、優勝はうれしい。ストレスなく、気持ちよく走れた。素晴らしい大会に感謝している。

高校生男子



宮竹南央哉 17  
埼玉県  
1時間16分16秒

インターネットで見つけて初出場したが、優勝できてうれしい。諏訪湖の周りを走るの初めてだったので、一定ペースで走ることを心がけた。来年も参加したい。

高校生女子



五味 礼羽 18  
原村 柏木  
1時間43分8秒

毎年出場している母の勧めで初参加した。年別1位になれるとは思ってなかった。驚いた。すごく疲れたけど治道で応援してくれる人たちがいて頑張ることができた。

女子70歳以上



岡部 悦子 70  
飯田市  
2時間7分24秒

40代からほぼ毎年出場している。年別優勝は2回目。スツウレしい。平気で走りやすく、景色も紅葉して気持ちよく走ることができた。来年以降も出場したい。

スタート時気象条件 (午前10時)▷天候=曇り▷気温=14.0度▷湿度=68%▷風向=北西▷風速=0.6m/s

MIZUNO REACH BEYOND

MIZUNO RUNNING

フルマラソンに挑む全てのランナーへ。

大阪マラソン2018 着用率 No.1 ※ミズノ株式会社 大阪マラソン2018 事後アンケート調査結果(2018年12月時点)

**WAVE RIDER 23**

J1GC190304 ¥12,900 + tax

mizuno.jp 0120-320-799